

Le laboratoire BONHEURS de l'Université de Cergy-Pontoise est le premier en Europe à approfondir cette question simple : peut-on apprendre à être heureux ?

Il initie une démarche innovante consistant à labelliser des dispositifs concrets. À quoi sert l'éducation au bonheur ? D'abord, à faciliter l'acquisition des connaissances. Ensuite, à préparer le parcours de vie des individus. Enfin, à pratiquer dès l'enfance des activités formant aux relations – à soi, à l'autre, à la planète. C'est le moyen le plus sûr pour fonder une société plus humaine.

C'est l'utopie réaliste de notre temps !

**François DURPAIRE** est maître de conférences en sciences de l'éducation au laboratoire BONHEURS - EA 7517 de l'Université de Cergy-Pontoise.

Illustration de couverture : iStock

ISBN : 978-2-36085-091-4

14 €



Conception de la couverture : Enzo Archiapati



LES ÉCOLES DU BONHEUR

François DURPAIRE (dir.)

# LES ÉCOLES DU BONHEUR

suivi de *Cinq leçons pour apprendre à être heureux*



François DURPAIRE (dir.)

 Téraèdre  
Éclaboussments