

Élise Pestre

La Vie psychique des réfugiés

LE LIVRE

Climatique, économique, politique, thérapeutique : le réfugié est l'une des principales figures de notre siècle. Or, les États présupposent que la majorité des demandeurs d'asile mentent pour obtenir la qualité de réfugiés. Ils exigent donc des preuves, qui ne peuvent passer que par le témoignage. Mais comment témoigner quand on ne parle pas la même langue ? Qu'implique le fait de se remémorer dans l'urgence une série d'événements traumatiques ? Un essai crucial sur la nécessité d'un refuge territorial et psychique, sur des pathologies qui seraient spécifiques aux réfugiés, et donc sur l'émergence d'une nouvelle clinique de l'asile dans notre monde globalisé.

L'AUTEUR

Élise Pestre, psychologue clinicienne et psychanalyste, est maître de conférences à l'université Paris-Diderot et chercheur au Centre de Recherches Psychanalyse Médecine et Société (CRPMS).

Attachée de presse

Emmanuelle Roederer - 01 44 41 39 77 / emmanuelle.roederer@payotrivages.com

Voir table ci-dessous



« PBP » / Psychanalyse / n° 974

Parution le 2 avril 2014

384 pages, 10,60€

ISBN : 978-2-228-91065-1

TABLE

INTRODUCTION	9
--------------------	---

PREMIÈRE PARTIE

Qu'est-ce qu'un réfugié ?

CHAPITRE PREMIER. – Quel droit d'asile pour quels réfugiés ? Aux origines et aujourd'hui	29
<i>Qui sont les réfugiés ?</i>	29
<i>La naissance du droit d'asile</i>	31
<i>L'asile</i>	32
<i>Trouver un refuge et devenir un réfugié</i>	34
<i>Quelle protection offre le droit international aujourd'hui</i>	36
<i>Le parcours du « combattant » du demandeur d'asile</i>	37
<i>Quels délais entre la demande et la réponse ?</i>	42
<i>Des chiffres en constante augmentation</i>	43
CHAPITRE II. – La demande d'asile : Une souffrance assujettie au droit	46
<i>L'étranger par excellence</i>	48
<i>L'« exclu » de la Déclaration des droits de l'homme et du citoyen</i>	49
<i>Le réfugié, un homme tuable</i>	51
<i>De la nudité juridique à la nudité psychique</i>	54
<i>La violence politique</i>	55
<i>Que demande le demandeur d'asile ?</i>	57
CHAPITRE III. Le réfugié : un témoin suspect	61
<i>Ce que « témoigner » signifie</i>	61
<i>Enquêter : la périlleuse position de l'interlocuteur institutionnel</i>	62
<i>Ne pas être cru : la crainte (fondée) du témoin</i>	66
<i>Présumé coupable : le paradoxe du demandeur d'asile aujourd'hui</i>	69

DEUXIÈME PARTIE

Clinique de l'asile

CHAPITRE IV. – De quoi sont malades les réfugiés ?	75
<i>La dimension culturelle</i>	77
<i>La névrose traumatique</i>	79
<i>Le clivage</i>	81
<i>La mémoire mise à sac</i>	83
<i>Le souvenir impossible</i>	86
<i>L'actualisation du trauma</i>	89
<i>La répétition du trauma pour subsister</i>	90
<i>Le cas d'Innocent : répéter l'inoubliable</i>	91
<i>Survivre à la réactualisation</i>	99
<i>L'héritage traumatique à travers les générations</i>	101
CHAPITRE V. – Le corps refuge	103
<i>Le cas de Lydie : une « hernie d'escalpe »</i>	104
<i>Le corps malade : la carte de séjour du sujet en quête de refuge</i>	106
<i>Le corps douloureux : poison ou remède ?</i>	107
CHAPITRE VI. – Comment faire face à l'injonction à témoigner ?	111
<i>L'injonction à témoigner</i>	112
<i>Le souvenir du bourreau</i>	114
<i>« Tu dois te souvenir » : les effets pervers du devoir de mémoire</i>	115
<i>Le paradoxe du survivant : trahir les morts ?</i>	117
<i>Le cas d'Anna : comment dire à l'autre ce que l'on n'est pas prêt à entendre soi-même</i>	118
<i>Les affaires Wilkomirski et Omar Ba : histoires de vie fictives</i>	137
<i>Fantasmes et certitude psychotique comme défense ultime</i>	141

CHAPITRE VII. – Les risques du témoignage	146
<i>L'écriture pour la survie</i>	147
<i>La surenchère traumatique</i>	148
<i>Le cas de Jean-Pierre : un patient traumatisé</i>	155
<i>Mise à mort et suicide</i>	157
<i>Surmonter l'exil et sortir du néant</i>	161

CHAPITRE VIII. – Quand la demande d'asile est rejetée	163
<i>Une annonce qui signe l'exclusion</i>	164
<i>Psychopathologie du rejet</i>	166
<i>Un recours possible : la lutte collective</i>	167
<i>Le cas de Juliette : quand le rejet devient psychologiquement intenable</i>	169
<i>L'abandon par ses semblables : le désaveu d'une garantie humaine</i>	180
<i>« Ce jours-là, ma vie s'est écroulée » : effondrement... de l'espace psychique ou de la scène extérieure ?</i>	182
<i>Et quand la demande d'asile est accordée ? Entre espoir et désillusion</i>	186
<i>« Les papiers pour commencer ma vie » :le fantasme de renaissance</i>	189
<i>Pourquoi un demandeur obtient l'asile et un autre pas</i>	191

TROISIÈME PARTIE

Le thérapeute face au réfugié

CHAPITRE IX. – Parcours de psychologues	201
<i>Le cas de Jeanne : une psychologue désemparée et pas assez soutenue</i>	202
<i>Le cas de Mathieu : des années d'expérience qui n'effacent pas les difficultés cliniques</i>	212

CHAPITRE X. – Une position périlleuse pour les thérapeutes	216
<i>Un transfert et un contre-transfert intenses</i>	217
<i>Une demande débordante</i>	218
<i>L'aliénation momentanée du clinicien</i>	219
<i>Quand le thérapeute doute de son patient : un mécanisme de défense ?</i>	221
<i>Le contre-transfert paradoxal</i>	225
<i>Les éprouvés intenses et les réactions agressives du thérapeute</i>	228

<i>Cauchemars, épuisement, pensée magique, somatisation... chez le professionnel</i>	231
<i>Les effets du discours politique sur la relation thérapeutique</i>	235
<i>Le « pousse-à-l'aveu »</i>	237
<i>Le cas de Sakina : comment ne pas succomber au « Raconte tout ! »</i>	238
<i>Une impossible neutralité ?</i>	241
<i>Quand le psychologue se sent poussé à agir</i>	244
<i>L'attestation psychologique</i>	246

CHAPITRE XI. – Une clinique créative	249
<i>D'une langue à l'autre</i>	250
<i>Que peut « faire » le clinicien des symptômes traumatiques de son patient ?</i>	254
<i>Le dispositif de supervision : un outil indispensable</i>	261
<i>Une prise en charge singulière et inventive</i>	264

CHAPITRE XII. Le réfugié en quête d'asile : pour une nouvelle catégorie clinique	266
<i>Freud et la conception psychanalytique du trauma</i>	267
<i>Sándor Ferenczi et les traumas de guerre</i>	272
<i>La névrose traumatique : une pathologie associée depuis ses origines au soupçon</i>	274
<i>De quelle catégorie de trauma souffre le réfugié ?</i>	277

CONCLUSION	289
-------------------------	-----

NOTES	295
--------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	353
----------------------------	-----

REMERCIEMENTS	371
----------------------------	-----