

**Lise Demailly**, Professeur émérite de Sociologie, CLERSE CNRS, Université de Lille.

**Nadia Garnoussi**, Maître de conférences en sociologie à l'Université de Lille, membre du CeRIES.

# Aller mieux

## Approches sociologiques

Explorer les représentations et les pratiques de « l'aller mieux » dans le domaine de la santé et de la santé mentale plus particulièrement, tel est l'objectif général de cet ouvrage dont les contributions portent sur les dynamiques, les acteurs, les ressources concrètes et le vécu de la guérison, du rétablissement, du « s'en sortir ».

Souvent psychologisés ou naturalisés, les processus de l'aller-mieux sont ici analysés comme un objet à part entière de la sociologie qui livre sur eux des éclairages nouveaux.

Ces processus s'inscrivent au croisement de plusieurs domaines, celui des institutions du « normal » et du « pathologique », des politiques de soin et de *care*, de l'éthique et de l'existential. Aussi l'ouvrage donne-t-il la parole à des philosophes, des professionnels, des patients, ainsi qu'à des innovateurs, en présentant les expériences actuelles de *pair-aidance* en France ou dans d'autres pays.

### contributeurs

Hélène Beutler  
 André Bitton  
 Paula Brum Schappi  
 Philippe Brun  
 Vincent Caradec  
 Aline Chamahian  
 Françoise Champion  
 Maryvonne Charmillot  
 Patrick Chemla  
 Lise Demailly  
 Olivier Dembinski  
 Éric Doidy  
 Marie Dos Santos  
 Marie-Chantal Doucet  
 Benoît Eyraud  
 Vanessa Fargnoli  
 Cyril Farnarier  
 Cristina Ferreira  
 Claude-Alexandre Fournier  
 Guillaume François  
 Éric Gagnon  
 Ève Gardien  
 Nadia Garnoussi  
 Baptiste Godrie  
 Marie Koenig  
 Philippe Le Moigne  
 Céline Lefève  
 Nicolas Marquis  
 Massimo Marsili  
 Olivier Martin  
 Jean-Christophe Mino  
 Christophe Niewiadomski  
 Julie Pluies  
 Jacques Quintin  
 Florentina Rafael  
 Yanne Raulet  
 Jean-Luc Roelandt  
 Jérémie Soulé  
 Bérénice Staedel  
 Anne-Claire Stona  
 Jean-Paul Thomas  
 Camille Veit  
 Livia Velpry  
 Didier Vrancken  
 Daniel Weiss

Sciences Sociales

# Aller mieux

## Approches sociologiques



Lise Demailly  
 Nadia Garnoussi  
 (dir.)



1669

Lise Demailly  
 Nadia Garnoussi  
 (dir.)

# Aller mieux

## Approches sociologiques

le regard sociologique

préface de  
 Didier Vrancken

Septentrion  
 PRESSES UNIVERSITAIRES



ISBN : 978-2-7574-1370-8  
 ISSN : 1764-9587 35 €  
 Maquette Nicolas Delargillière



## Table des matières

---

Préface.	
Autour d'un sujet défait mais toujours à refaire .....	11
<i>Didier Vrancken</i>	
Introduction générale.	
Se rétablir et/ou guérir : pluralité des expériences, des pratiques, des acteurs de l'aller mieux en santé mentale et ailleurs .....	15
<i>Lise Demailly, Nadia Garnoussi</i>	

### PREMIÈRE PARTIE.

#### PENSER LES DYNAMIQUES DE L'« ALLER MIEUX »

Introduction de la première partie .....	29
<i>Lise Demailly</i>	
Figures littéraires de l'aller mieux .....	35
<i>Jean-Paul Thomas</i>	
L'individu en travail : du mal-être existentiel à l'aller mieux ? .....	49
<i>Marie-Chantal Doucet</i>	
Les ambivalences de l'amélioration : la santé mentale au départ de la psychologie du Self .....	61
<i>Philippe Le Moigne</i>	
« Comme avec le vent ». Quand la maladie devient source d'apprentissage .....	73
<i>Maryvonne Charmillot</i>	
Quelle normativité dans l'après-traitement d'un cancer du sein ? .....	83
<i>Jean-Christophe Mino, Céline Lefève</i>	
Apprendre à « vivre avec le VIH » : processus de légitimité et de redéfinition de soi .....	97
<i>Vanessa Fargnoli</i>	
Aller mal, aller bien, aller mieux : trois manières de vivre avec la maladie d'Alzheimer .....	111
<i>Aline Chamahian, Vincent Caradec</i>	

Travailler pour aller mieux ? .....	121
<i>Jérémie Soulé</i>	
L'aller mieux en pédopsychiatrie. Comment professionnels, enfants et parents s'engagent dans le soin et la guérison .....	133
<i>Julie Pluies, Hélène Beutler, Yanne Raulet</i>	
Aller mieux dans un monde meilleur. Le rétablissement des vétérans de guerre et l'horizon politique du care .....	147
<i>Éric Doidy</i>	
Se rétablir par l'écriture .....	159
<i>Olivier Martin</i>	
Se retrouver (ou non) dans un ouvrage de développement personnel : ce que la résilience fait à ses lecteurs .....	167
<i>Nicolas Marquis</i>	

DEUXIÈME PARTIE.  
DES PARADIGMES PLURIELS DE SOIN  
ET D'ACCOMPAGNEMENT

Introduction de la deuxième partie .....	181
<i>Nadia Garnoussi</i>	
Dans quelle mesure le savoir acquis par l'expérience de la folie concède-t-il au sujet un statut d'expert ? .....	185
<i>Camille Veit</i>	
Le mouvement antimanicomial brésilien et le militantisme des « usagers » : un pli politique ? .....	193
<i>Paula Brum Schappi</i>	
Savoir y faire avec l'inguérissable .....	205
<i>Daniel Weiss</i>	
La guérison au sens de la psychanalyse, un enjeu paradoxal .....	211
<i>Patrick Chemla</i>	
Le rétablissement en santé mentale : la réappropriation de soi .....	219
<i>Jacques Quintin</i>	
Les aventures de la subjectivité : éthique, pratiques et expériences des soins .....	229
<i>Éric Gagnon</i>	
Le militantisme en faveur du Baclofène pour le traitement de l'alcoolodépendance : un activisme thérapeutique .....	241
<i>Françoise Champion</i>	
La pratique du « secret » ou comment aller mieux quand les « réponses institutionnelles » ne suffisent plus ? Le cas de l'Hôpital du Valais (Suisse) .....	253
<i>Claude-Alexandre Fournier</i>	

Contraindre pour aller mieux ? Enjeux cliniques et protocolisation dans une unité de prise en charge d'enfants atteints de troubles autistiques .....	265
<i>Livia Velpry, Benoît Eyraud</i>	
Protéger un patient psychiatrique contre lui-même. Quand l'injonction à aller mieux est contestée au tribunal .....	279
<i>Cristina Ferreira</i>	
Des difficultés de l'accès au droit et à la défense pour une personne chronicisée .....	291
<i>André Bitton</i>	
Ré (-tablissement, -silence, -covery, -habilitation, -médiation....) : l'aurore d'un nouveau paradigme en santé mentale ? .....	301
<i>Massimo Marsili, Marie Koenig, Anne-Claire Stona</i>	

### TROISIÈME PARTIE. LES ENJEUX DE LA PAIR-AIDANCE

Introduction de la troisième partie .....	315
<i>Cyril Farnarier</i> <i>Olivier Dembinski</i>	
Le programme des médiateurs de santé-pairs dans trois régions françaises : bilan et perspectives .....	319
<i>Jean-Luc Roelandt, Bérénice Staedel, Massimo Marsili, Florentina Rafael,</i> <i>Guillaume François</i>	
L'expertise des patients : origines, enjeux et effets dans le champ de la santé mentale .....	331
<i>Lise Demailly</i>	
La pairémulation entre bénévolat activiste et professionnalisation .....	347
<i>Ève Gardien</i>	
Experts et profanes : une frontière bouleversée par la professionnalisation des pairs aidants .....	361
<i>Baptiste Godrie</i>	
La « douzième étape : transmettre le message ». Différentes formes de pair-aidance dans des structures d'addictologie en France, en Suisse et au Québec .....	373
<i>Marie Dos Santos</i>	
Alcoolodépendance et travail biographique. Se rétablir avec l'aide de ses pairs .....	387
<i>Christophe Niewiadomski</i>	
Le médiateur de santé pair et la guérison... Des représentations, des outils .....	399
<i>Philippe Brun</i>	

Interview de Corinne Noël, médiatrice de santé pair .....	407
Conclusion générale.	
Aller mieux, un chantier pour la sociologie .....	415
<i>Lise Demailly, Nadia Garnoussi</i>	
Remerciements .....	419